

**IPMA-Canada - National Capital Region Chapter
is pleased to announce a**

**One-Day Workshop on
Leadership without Stress**

On May 5, 2009

With

Laya Alles

IDRC

150 Kent Street, 8th Floor, Ottawa, Ontario



**Space is limited,
so register early!**

ABOUT OUR TOPIC....(Presented in English)

Many shy away from assuming leadership due to fear and stress stemming from lack of self-confidence. Leadership is a necessary skill for effective living in the home, in the community and in the work place.

The seminar presents the relationship between the strength of Character and Leadership. It presents how Character Strength could be developed to gain self-confidence while eliminating stress. It presents the key elements of stress. These are inter-linked. Through several feedback loops, and with practice it is possible to develop strong leadership skills that would allow influence building while gaining the trust and the confidence of the others. The seminar presents how this could be achieved through a concept called Internalized Leadership.

Seminar is meant for those with analytical minds and with the desire to expend the effort.

ABOUT OUR PRESENTER

Laya Alles is a professional Electrical Engineer with many years of experience in communication, IT, and related fields. Currently he is functioning as a consultant to help Canadian industries profit from Canadian Government incentive programs designed to advance the Canadian technology base.

It is through many years of immersion in Executive capacity in high technology, high stress business environments where he developed the concepts being discussed in the seminar. Through personal experience in these environments he has analytically discovered the relationships between Leadership effectiveness, Stress and its effects on mind and body. Internalized Leadership is a new concept being presented.

Laya is also developing an analytical insight into the interrelationship between, Ego, Leadership and personal effectiveness. His greatest strength is the ability to present highly non-linear concepts using simple linear thinking mainly stemming from his training as an engineer.

REGISTER NOW...Registration deadline: April 24, 2009 Payment must be made at the time of registration. IPMA National Capital Region Chapter accepts the following methods of payment: MasterCard, Visa, Amex and cheques made payable to the IPMA National Capital Region Chapter. Substitute delegates are welcome. Confirmation of attendance will be sent. If a written cancellation is not received by April 24, 2009, you will be invoiced for the full amount.

Date: May 5, 2009
Time: 9.00 am to 3.30 pm (Lunch & Refreshments included)
Location: IDRC, 150 Kent Street, 8th Floor, Ottawa, Ontario
Cost: Members: \$350 Non-Members: \$450 includes membership (plus G.S.T.)
Please register by e-mail ipma@bizservices.net or by facsimile at 594-8705

Name: _____ Organization: _____
(one copy per registrant) M / N M=member N=non-member

Tel: (____) _____ Fax: (____) _____ E-mail: _____

Cardholder name(please print): _____ Visa/MC/AmEx Card # _____ exp _____

Cardholder signature: _____ Cardholder Tel. #: _____

Le Chapitre de la région de la capitale nationale de l'AIGP-Canada est heureux d'annoncer la tenue d'un

colloque d'une journée intitulé

Diriger sans se stresser

Le 5 mai 2009

avec

Laya Alles

CRDI

150, rue Kent, 8^e étage, Ottawa (Ontario)



www.ipma-aigp.ca

**L'espace est limité,
alors réservez tôt.**

QUELQUES MOTS SUR LE SUJET (atelier présenté en anglais)

Bon nombre répugnent à assumer un rôle de leadership parce que leur manque de confiance en soi leur cause de la crainte et du stress. Le leadership est une habileté nécessaire pour pouvoir vivre efficacement chez soi, dans la collectivité et au travail.

Au cours du séminaire, il est question de la relation entre la force de caractère et le leadership. On aborde la façon dont on pourrait développer la force de caractère afin d'avoir confiance en soi tout en éliminant le stress. On y présente les principaux éléments du stress. Ils sont interreliés. Au moyen de plusieurs boucles de rétroaction, et avec de la pratique, il est possible de développer des aptitudes solides en leadership qui permettraient de bâtir son influence tout en acquérant la confiance des autres. On parle également de la façon d'y parvenir à l'aide d'un concept appelé le leadership intériorisé.

Le séminaire est destiné aux personnes qui ont un esprit analytique et qui souhaitent y consacrer leurs efforts.

QUELQUES MOTS SUR LE CONFÉRENCIÈR

Laya Alles est un ingénieur électricien professionnel qui possède de nombreuses années d'expérience en communication, en TI et dans des domaines connexes. Il est actuellement expert-conseil et aide les industries canadiennes à profiter des programmes d'encouragement offerts par le gouvernement du Canada en vue de faire avancer la base technologique.

Après avoir été immergé pendant des années dans un poste de cadre dans des milieux des affaires de la haute technologie, où le stress est élevé, M. Alles a développé les concepts qu'il abordera au cours du séminaire. Son expérience personnelle de ces milieux l'a mené à découvrir, par des analyses, les liens entre l'efficacité du leadership, le stress et leurs effets sur l'esprit et le corps. Il présentera le nouveau concept de leadership intériorisé.

En outre, M. Alles approfondit sa recherche analytique des liens entre l'égo, le leadership et l'efficacité personnelle. Ses forces les plus grandes sont sa capacité à présenter des concepts hautement non linéaires en utilisant simplement la pensée linéaire provenant principalement de sa formation d'ingénieur.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT... date limite : Le 24 avril 2009. Le paiement doit être fait au moment de l'inscription. Le Chapitre de la région de la capitale nationale de l'AIGP accepte les modes de paiement suivants : MasterCard, Visa, Amex et les chèques libellés à l'ordre du Chapitre de la région de la capitale nationale. Les délégués suppléants sont les bienvenus. Nous enverrons une confirmation de la participation. Si nous ne recevons pas d'annulation par écrit avant le 24 avril 2009, nous vous enverrons une facture pour le montant au complet.

Date : Le 5 mai 2009 **Heure :** de 9 h à 15 h 30 (dîner et rafraîchissements inclus)
Endroit : CRDI, 150, rue Kent, Ottawa (Ontario)
Coût : Membres : 350 \$ Non-membres : 450 \$ (adhésion incluse) (plus TPS)
Veuillez vous inscrire par courriel à ipma@bizservices.net, ou par télécopieur au numéro 594-8705.

Nom : _____ **Organisme :** _____
(une copie par inscription) M / N M=membre N=non-membre

Tél. : (____) _____ **Télec. :** (____) _____ **Courriel :** _____

Nom (lettres moulées) : _____ **N° carte Visa/MC/AmEx :** _____ **exp.** _____

Signature du détenteur : _____ **N° de téléphone du détenteur :** _____